

Další informace

Věnuji se pouze dospělým klientům. V současné době nabízím pouze online konzultace v dopoledních hodinách.

Obecné podmínky spolupráce:

- 1) Frekvence konzultací je dle domluvy s klientem. Poskytuji i jednorázové konzultace – spíše poradenské. Psychoterapeutická setkání mají nejčastější frekvenci 1x za 14 dní.
- 2) Konzultace trvá minimálně 40 a maximálně **50 minut**.
- 3) O termín **první konzultace** si prosím pište SMS nebo email, ozvu se, jakmile to bude možné.
- 4) Klient platí platbou na účet nejpozději v den konání konzultace (číslo účtu: **670100-2213621029/6210**) dle aktuálního ceníku zveřejněném na webových stránkách www.psychologovepraha.cz, pokud se nedomluví jinak.
- 5) **Storno:** Schůzku lze bez finanční náhrady zrušit **48 hodin před** jejím konáním, s výjimkou náhlé zdravotní indispozice nebo výjimečné události. Je-li zrušení konzultace pozdější, účtují si storno poplatek v plné výši sezení.
- 6) Online konzultace probíhají přes WhatsApp nebo Google Meet.
- 7) Pokud si přejete čerpat příspěvek na terapii od zdravotní pojišťovny – informujte mne, podám Vám potřebné informace.

Online konzultace:

- 1) Ohledně Google Meet setkání Vám na email pošlu odkaz, na kterém se přihlásíte. Prosím napište mi i Vaše telefonní číslo pro případné potíže s připojením.
- 2) Zajistěte si funkční kameru a mikrofon na mobilu nebo jiném zařízení, zkontrolujte si prosím před videohovorem (lze zkontrolovat přes odkaz na setkání předem).
- 3) Zajistěte si soukromí – zavřete se sami do místnosti, kde nebudete rušeni. Ideálně pošlete další členy domácnosti na procházku.
- 4) Zajistěte si pohodlí – vyvětraná místnost, pohodlné sezení, nealkoholický nápoj, kapesníčky.
- 5) Technické potíže nejsou důvodem k prodloužení konzultace.

Jak pracuji

Při terapeutické práci vycházím z **integrativního gestalt přístupu**, ale ráda se inspiroji také dalšími terapeutickými směry. Terapie je pro mne především setkání dvou bytostí. Vás, jakožto přicházejícího klienta, vnímám jako člověka, který se dobrovolně rozhodl přijít na sezení, v zájmu svého osobního růstu či pro porozumění situaci, ve které se aktuálně nachází. Ráda Vás doprovodím na Vaší cestě. Přistupuji k člověku jako ke komplexní bytosti – naše emoce, myšlenky a tělesné prožívání jsou od sebe neoddělitelné. Cílem gestalt terapie je dostat tyto tři složky do rovnováhy. I když kladu důraz na přítomný okamžik, přijímám Vás i s Vaší minulostí, která Vás dovedla až do přítomného momentu. Vítám Vaši osobní historii, může nám pomoci porozumět Vašemu trápení nebo třeba nevhodnému chování, které jste se někdy v minulosti naučili (a mohlo být tenkrát funkční), ale teď už není. Terapie je především o prohlubování uvědomění svého emočního i tělesného prožívání, rozpoznání svých potřeb, sebepoznání, posílení sebe podpory, abyste se sami dokázali lépe zorientovat v sobě a ve svém životě. Pak máte možnost volby přijmout svůj život tak, jak je, anebo ho změnit. Pro to vše Vám nabízím bezpečný prostor ke sdílení.

GDPR

Při práci zaručuji diskrétnost v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů, tj. informace o konzultacích a klientovi nebudu poskytovat třetím osobám. Výjimkou jsou situace, kdy by klient sám sebe nebo druhé ohrožoval na životě, nebo situace vyplývající ze zákona (např. ohlašovací povinnost u některých trestných činů – zákon č. 140/1961 Sb § 167, 168). Dále informace ze sezení používám při odborné konzultaci s kolegy (intervize) nebo v rámci supervize pro zkvalitnění mé práce - v těchto případech zůstane klient anonymní (bez identifikačních údajů).

Uchovávám tyto informace: Jméno a příjmení, kontakt (telefonní číslo a email), stručný písemný záznam ze sezení (pro účely supervize).

K záznamům o klientech mám přístup pouze já. Archivuji maximálně 5 let od ukončení spolupráce (zákonná povinnost).

Započetím spolupráce souhlasíte s informacemi uvedenými v této sekci o GDPR.